

### తప్ప చేస్తే తీవ్ర చర్యలు

ఎక్స్ట్రాజ్ అధికారులకు మంత్రి నారాయణస్వామి హెచ్చరిక సాక్షి అమరావతి: తప్ప చేసే ఎక్స్ట్రాజ్ అధికారులపై తీవ్ర చర్యలుంటాయని డిప్యూటీ సీఎం, ఎక్స్ట్రాజ్ శాఖ మంత్రి కె.నారాయణస్వామి హెచ్చరించారు. సచివాలయంలో గురువారం ఎక్స్ట్రాజ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారుల సంఘం డైరీని మంత్రి ఆవిష్కరించారు. ఆసందేశం మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఇటీవలి కాలంలో ఎక్స్ట్రాజ్ అధికారులపై ఆరోపణలుస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రభుత్వ మద్దతు పాపులర్ అడ్డంకి అక్రమాలకు ఊపిరిస్తున్నారని సమాచారం అందుతే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. దశలవారీ మద్దతు సీడెడ్ కార్డులను ఎక్స్ట్రాజ్ అధికారులు ఆటంకాలు కల్పించేలా వ్యవహరిస్తే తీవ్ర చర్యలుంటాయని హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో టీడీపీ ముఖ్య నేతల అక్రమ మద్దతు దండన అడ్డుకునేందుకు ఎందుకు భయపడుతున్నారని మంత్రి ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వ మద్దతు దుశాసనం నుంచి సేవగా బాధ్యత లోకంలో సరఫరా చేస్తున్నారని, ఇవన్నీ తెలిసిన కొందరు సీబిఎల ఉద్దేశపూర్వకంగా వదిలేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మద్దతు డిపోజ్ట్ డీఎంల వ్యవహారం కైలిన గమనించాలని ఏపీఎన్టీసీపీసీఎం ఎంపీ వాసుదేవరెడ్డిని ఆడిశించారు. నాలుగో తయారీ, అక్రమ మద్దతు ఉక్కుపాదం మోసాలని ఎన్ఎఫ్ఎస్ఎంబి డైరెక్టర్ హరికం మారెకు సూచించారు.

### చంద్రబాబుకు మతిభ్రమించింది

#### అసత్య ప్రచారంపై మండిపడ్డ బీసీ సంతేమ శాఖ మంత్రి

పెనుకొండ: కియా కార్ల పరిశ్రమ తరలిపోతుందనే అసత్య ప్రచారంపై రాష్ట్ర బీసీ సంతేమ శాఖ మంత్రి మాలగుండ్ల శంకరనారాయణ మండిపడ్డారు. గురువారం అసంతృప్తరం జిల్లా పెనుకొండ పట్టణంలోని తన సన్మహల్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. సీఎం వైఎస్ జగన్ మోహన్రెడ్డి ప్రచారంజక పాలన చూసి చంద్రబాబుకు కడుపు మందతోందన్నారు. కల్లుతాగిన కోతిలా తన ఎల్లో మీడియా ద్వారా అసత్య ప్రచారాలతో ప్రజల్ని తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారన్నారు. ఇప్పుడు కియా కార్ల పరిశ్రమ తరలిపోతోందనే పుకార్లతో కొత్తపల్లవి అందుకున్నారన్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రజలు సంతోషంగా ఉండటం ఆయనకు ఇష్టం లేదన్నారు. ఇసుక దగ్గర నుంచి ఇంధన వరకు చేసిన తప్పిదాల ప్రచారాలను ప్రజలు సమ్మతంపడకుండా కియా కార్ల పరిశ్రమపై వివేక ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు.

### పదేకరాల నిబంధనను తొలగించండి

సాక్షి అమరావతి: పేషెంట్ కార్డుల జారీకి ప్రకటించిన మార్గదర్శకాలే వెనుకబడిన, కచ్చిత పీడీక ప్రాంతాలకు మినహాయింపు ఇవ్వాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. రాష్ట్రంలోని జిల్లాలను నిరంతరం కచ్చిత పీడీక ప్రాంతాలుగా ఉన్నాయని, ఆ జిల్లాల్లోని రైతులకు పది ఏకరాల నిబంధనను వర్తింపజేయొద్దని సంఘం అభ్యర్థన. కార్డులపై వై.కే.కే వరాహ, పి.పెద్దిరెడ్డి గురువారం ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. రెండేళ్లుగా రైతాంగానికి పది సంవత్సరాల, ఇన్ఫుట్ సబ్సిడీలు, మొక్కజొన్న, శనగలకు ఇన్సూమన్స్ సబ్సిడీలు రూ.వేల కోట్లు బంజాయిలు ఉన్నాయని వివరించారు. ఈ పరిస్థితుల్లో రైతుల ఇళ్లున్న దృష్టిలో పెట్టుకుని పేషెంట్ కార్డుల మంజూరులో మినహాయింపు ఇవ్వాలని కోరారు.

### మోటి పాలనలో రాజ్యాంగం అవహేళన

#### సీపీఐ జాతీయ సమితి కార్యదర్శి కె.నారాయణ

నల్లపట్నం: రాజీవ్ రోజుల్లో భారత ఆర్మీ ద్వారా ప్రెసిడెంట్గా ఎన్నికయ్యేందుకు ప్రధాని మోడీ కుట్రలు చేస్తున్నారని సీపీఐ జాతీయ సమితి కార్యదర్శి కె.నారాయణ ఆరోపణలు చేశారు. విశాఖ జిల్లా నల్లపట్నంలో అల్లూరి సీతారామరాజు భవన్ పేరుతో నిర్వహిస్తున్న సీపీఐ కార్యాలయం, కామ్రేడ్ గౌడ్లదే దేవుడు సమావేశ మందిరం నిర్వహణలో గురువారం ఆయన శనగ స్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన ఇటాలింగ్ సభలో నారాయణ మాట్లాడుతూ.. స్వయం ప్రతిపత్తి కలిగిన రక్షణ, సీపీఐ, ఎన్నికల కమిషన్ వంటి సంస్థలను ప్రధాని శాసిస్తూ రాజ్యాంగాన్ని అవహేళన చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. బీజేపీ విధానాలతో దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ నాశనమవుతోందన్నారు. వికేంద్రీకరణ పేరుతో ఏపీలో మూడు రాజధానులు ఏర్పాటు తప్పిస్తారు. హైకోర్టు ఎక్కడ పెట్టినా తమకు అభ్యంతరం లేదని, భార్య భర్తల వంటి సంబంధం కలిగిన ఆసెంట్ల, ఎగ్జిక్యూటివ్లను వేస్తారు చేట్ల పెట్టడం సరికాదని చెప్పారు.

### కాలువల పుష్కలకనకు రంగం సిద్ధం

- మిషన్ ఫర్ క్లీన్ కృష్ణా, గోదావరి కెనాల్స్ పేరిట కార్యాచరణ
- మొదటి దశలో 1,344 కిలోమీటర్లు బాగు చేయాలని నిర్ణయం

తాడేపల్లికూడెం (మంగళగిరి): కాలువల పునరుద్ధరణ మార్గదర్శకుల అధికారుల రంగం సిద్ధం చేస్తున్నారు. ఇందుకోసం మిషన్ ఫర్ క్లీన్ కృష్ణా, గోదావరి కెనాల్స్ (ఎన్సీకేసీ) అనే పేరుతో కార్యాచరణ రూపొందించారు. పలు కాలువల చెందిన అధికారులు సభ్యులుగా ఏర్పడిన కమిటీకి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి చైర్మన్గా వ్యవహరిస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఈ మేరకు తాడేపల్లి, మంగళగిరి పట్టణ, మండల అధికారులతో కమిటీ సభ్యులు గురువారం నిజయవాడలో సమావేశం నిర్వహించారు. మొదటి దశలో కృష్ణా, గోదావరి నదుల కింద అనుసంధానంగా ఉన్న పెద్ద కాలువలను, వాటి కింద ఉన్న ఉప కాలువలను, చిన్న కాలువలను ఎలాంటి కాలువలకు తీసుకురా 1,344 కిలోమీటర్ల మేర పునరుద్ధరణని నిర్ణయించారు. గుంటూరు చానల్తో పాటు, బకింగ్ హామ్ కెనాల్, రైవస్ కాలువ, బందరు కాలువ, ఏలూరు కాలువ వంటి వాటిని సర్వే చేయనున్నారు. కాలువ ఒడ్డున ఉన్న పట్టణాల్లో, గ్రామాల్లో ఏయే ప్రాంతాలు అక్రమణలకు గురయ్యాయి? ఎంతమంది నివసిస్తున్నారు? ఎన్ని దోబీశానాలు ఉన్నాయి? వాటిని ఎక్కడికి తరలించాలి? అనే అంశాలపై సర్వే నిర్వహిస్తారు. ఈ కాలువల్లో మురుగునీరు, ఇతర వ్యర్థాలు కలిపి పడుతూ చూడడంలో పాటు, అలా కలిసి ప్రాంతాల దగ్గర నీటి కలిపి కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. దీనిపై తాడేపల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ రవిచంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఎన్సీకేసీ కమిటీలో ముఖ్యమైన పాత్ర ఇంగ్లీషు శాఖ చూస్తుందని, వారికి సహాయ సహకారాలుగా సాంకేతిక సహాయం అధికారులు ఉంటారని చెప్పారు. కాలువల్లో నీరు కలిపి ఎక్కడ చూడటమే ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. త్వరలోనే బకింగ్ హామ్ కెనాల్ రికట్ట వెంట అక్రమణలను తొలగించి, వారికి వేరే కోట నివాసాలు చూపించి పొరుగులు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వివరించారు.

**ISARC**  
**ఇండియా SME అసోసిేట్స్ లిమిటెడ్ కంపెనీ లిమిటెడ్**  
 (CIN:U67190MH2008PLC181062)  
 నవోదయ కార్యాలయం: స్వాతింబం భవన్, C-11, G-బ్లాక్, బాంద్రా-కుర్లీ, బాంద్రా(పశ్చిమ), ముంబాయి-400051. ఫోన్: +91 22 67221556, ఇమెయిల్:isarc@isarc.in, వెబ్సైట్: www.isarc.in

**సంబంధిత**  
 సాక్షి: రాజమండ్రి ఎడిషన్లో 30-01-2020లో ప్రచురించిన పేజీ 4-వేల నోటీసుకు నిర్దేశిత. దీని నిర్దేశిత ఆఖరు తేదీ 17-02-2020కు బదులుగా 20-02-2020గా 8 వేల తేదీ 18-02-2020కు బదులుగా 24-02-2020గా మార్చబడింది.  
 సందర్శన కోసం తెలిసిన ఏన్ని ఇతర నియమ నిబంధనలో ఏళ్లీ మార్చలేదు. స/ - అభ్యర్థక అధికారి, తేదీ: 06-02-2020 ఇండియా SME అసోసిేట్స్ లిమిటెడ్ కంపెనీ లిమిటెడ్ ప్రకటన: ముంబాయి IDB-II/2013-14 ప్రక్రియలు ప్రకటన కంపెనీలో వ్యవహరిస్తోంది

**శ్రీవివాహుకృష్ణులు అమ్మవారి దేవస్థానం - భవనపరం**  
**08616 - 232598**  
**E-Procurement Tender Notice RC.No.A1/19/2020, Dt:06.02.2020**  
**శ్రీ అమ్మవారి దేవస్థానమునకు అవసరమైన ద్రవ్యములు (Provisions)**  
**ది.01.04.2020 నుండి ది.30.09.2020 వరకు కేవలం కాలువలకు సంబంధించినట్లు**  
**ఇ-ప్రొక్యూరింగ్ పోర్టల్ ద్వారా పాటించవలసి. ప్రదర్శన భరణం - 5,00,000/-**  
**Schedule Opening Date 7.2.2020 - 10.00 A.M.**  
**Schedule Sale Closing Date 24.2.2020 - 1.00 P.M.**  
**Bid Submission Closing Date 24.2.2020 - 5.30 P.M.**  
 ఇతర వివరముల కొరకు [www.eprocurement.gov.in](http://www.eprocurement.gov.in) ద్వారా పాటించవలసి.  
 స/ - **డా.సర్పే శ్రీరామమర్ద్రప్రసాదారావు**  
 అసిస్టెంట్ కమిషనర్ & ఇన్చార్జ్ నిర్వహణాధికారి

# రూ.33,869 కోట్లతో హరిత సీమ

- రాయలసీమ కరువు నివారణకు ప్రణాళిక
- కృష్ణా నదికి వరద వచ్చే 40 రోజుల్లో నీటిని ఒడిసేపట్టు కోవాలని నిర్ణయం
- రాయలసీమ, నెల్లూరు జిల్లాల్లోని ప్రాజెక్టులు నింపే పనులకు సీఎం జగన్ గ్రీన్ సిగ్నల్



సాక్షి అమరావతి: దుర్భిక్షానికి చిరునామాగా మారిన రాయలసీమను సుభిక్షంగా మార్చాలని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సంకల్పించారు. కృష్ణా నదికి వరద వచ్చే 40 రోజుల్లో రాయలసీమ, నెల్లూరు జిల్లాల్లో సాగునీటి ప్రాజెక్టులను నింపడం ద్వారా ఆయా ప్రాంతాలను సస్యశ్యామలం చేసేందుకు ప్రణాళిక రచించారు. ఇందులో భాగంగా శ్రీశైలం జలాశయం నుంచి వరద నీటిని ఒడిసేపట్టి, రాయలసీమ, నెల్లూరు జిల్లాల్లోని ప్రాజెక్టులకు తరలించేందుకు కాలువలు, ఎత్తిపోతల పథకాల సామర్థ్యాన్ని పెంచే పనులను చేపట్టనున్నారు. ఇందుకు రూ.33,869 కోట్ల వ్యయం అవుతుందని జలవనరుల శాఖ అంచనా వేస్తోంది. ఈ పనులకు వరపాలనా అనుమతి ఇచ్చి, టెండర్లు పిలువాలని సీఎం వైఎస్ జగన్ ఆదేశించారు. పనులను శరవేగంగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.

## కరువు నివారణ ప్రణాళిక

### శరవేగంగా ప్రణాళిక అమలు

రాయలసీమ కరువు నివారణ ప్రణాళికను శరవేగంగా అమలు చేయాలని సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఇప్పటికే రాజీవ్, జోలదరాజి జలాశయాల నిర్మాణం, చక్రామపేట ఎత్తిపోతల, కుందూ ఎత్తిపోతల పథకాలకు సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదికల తయారీకి సర్కార్ అనుమతి ఇచ్చింది. మిగిలిన పనులకు టీఎఆర్ఎల తయారు చేసి.. ఆ పనులు చేపట్టడానికి పరిపాలనా అనుమతి ఇవ్వాలని ఆదేశించారు.

యించింది. దీనికి రాయలసీమ ఎత్తిపోతలగా నామకరణం చేసింది. ఈ పథకానికి రూ.3,890 కోట్ల వ్యయం అవుతుందని అంచనా.  
 • పాతిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటర్ నుంచి విడుదల చేసే జలాశయ పూర్తిస్థాయిలో తరలింపేలా నిపుల వారు సామర్థ్యాన్ని 95 వేల క్యూసెక్కులకు పెంచే పనులకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. వీటికి రూ.1,501 కోట్ల వ్యయం అవుతుంది.  
 • కుందూ వరద నీటిని ఒడిసేపట్టిలా రాజీవ్ అనకట్లకు ఎగువన 2.95 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో ఒక బ్యారేజీ.. జోలదరాజి వద్ద 0.8 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో మరో బ్యారేజీ నిర్మించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ పనులకు రూ.1,677 కోట్ల వ్యయం కానుంది.  
 • పాతిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటర్ ద్వారా బనకర్ల క్రాన్ రెగ్యులేటర్లకు చేసిన జలాశయ ఎస్కార్పింగ్, గాలేరు-నగరి కాలువల

ద్వారా గోరకల్లు జలాశయానికి తరలించడానికి వాటి సామర్థ్యాన్ని 30 వేల క్యూసెక్కులకు పెంచాలని సర్కార్ నిర్ణయించింది. ఈ పనులకు రూ.1,149 కోట్ల వ్యయం అవుతుందని అంచనా.  
 • గాలేరు-నగరి నుంచి వెలిగల్లు, కాలేటి వాగు, శ్రీనివాసపురం రిజర్వాయర్లను నింపడానికి చక్రామపేట ఎత్తిపోతల పథకాన్ని చేపట్టాలని సర్కార్ నిర్ణయించింది. ఈ పనులకు రూ.2,600 కోట్ల వ్యయం అవుతుంది.  
 • వైఎస్సార్ జిల్లాలో ముద్దునూరు వద్ద కాత్తూ గుంటి సామర్థ్యంతో ఒక రిజర్వాయర్ను నిర్మించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ పనులకు రూ.2,700 కోట్ల వ్యయం అవుతుందని అంచనా.  
 • గాలేరు-నగరి సుజల ప్రవంతి పథకం సామర్థ్యం పెంపు పనులకు రూ.6,310 కోట్ల.. రెండో దశలో కాలువల సామర్థ్యం పెంపు.. జిల్లాపరిషత్ రిజర్వాయర్ నిర్మాణానికి రూ.1,518 కోట్ల అవసరమని అంచనా.

## అమరావతి రైతులు పెయిడ్ అల్ట్రస్టులా?

- చంద్రబాబు మోసాలకు బలైన రైతులే ముఖ్యమంత్రిని కలిగి
- వచ్చే ఏప్రిల్లో మంగళగిరిలో బాబు పోలీస్ సేనా ఒడిపోతారు
- ఎమ్మెల్యే ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి స్పష్టీకరణ



సాక్షి అమరావతి: రాజధాని అమరావతి ప్రాంతంలో చంద్రబాబు మోసాలకు, దాడికాలకు బలైన రైతులు, రైతు కూలీలు మాత్రమే సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డిని కలిగారు, తమ గేటు వెళ్లకపోతున్నారని వైఎస్సార్సీపీ ఎమ్మెల్యే ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి (ఆర్కె) చెప్పారు. రైతుల కష్టాలు విన్న సీఎం వైఎస్ జగన్ చలిచి పోయారని అన్నారు. రైతులు కోరినవన్నీ వారి అభీష్టం మేరకే చేస్తారని హామీ ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. అక్కడికి వెళ్లి కౌన్సిల్ నిర్ణయాలు తీసుకొని, అధికారులకు అడిశాల జారీ చేశారని పేర్కొన్నారు. అమరావతిలో ప్రతి రైతుకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారని వెల్లడించారు. ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి గురువారం కాడపల్లిలోని వైఎస్సార్సీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన రైతులు, రైతు కూలీలను పట్టుకొని చంద్రబాబు, నారా లోకేశ్, టీడీపీ నేతలు పెయిడ్ అల్ట్రస్టులు, వారంతా ఆర్కె

బంధువులని విమర్శించడం దారుణమన్నారు. సీఎంను కలిసిన రైతుల వివరాలను వారి ఆధార కార్డులతో సహా మీడియా ముందు ఉంచుతున్నారని, వారు నిజమైన రాజధాని రైతులు అవునో కాదో తెలుసుకోవచ్చన్నారు. సీఎం వద్దకు వెళ్తారంటే..

“చంద్రబాబు అధికారంలో ఉండగా ల్యాండ్ ఫూలింగ్ పేరిట బలవంతపు భూసేకరణ చేశారు. ఇన్ఫెడర్ ట్రేడింగ్కు పాల్పడ్డారు. వ్యవస్థలన్నింటినీ భ్రష్టు పట్టివారు. చంద్రబాబు, ఆయన తనయుడు నారా లోకేశ్ రూ.వేల కోట్లు దోచుకున్నారు. ఇద్దరూ బాబు మంగళగిరిలో అడగుపెట్టేందుకు భయపడ్డారు. చంద్రబాబు నిజంగా రైతుల పక్షంలో అయితే మంగళగిరిలో లోకేశ్ను ప్రజలు ఎందుకు ఒడిచారు? మంగళగిరి నేషనల్ హైవే దగ్గర జుబిల్లో సంస్థ ఆపార్టుమెంట్లు నిర్మించింది. అక్కడికి సమీపంలోనే రైతుల భూములు ఉన్నాయి. వాటిలో ఆపార్టుమెంట్లు కడతే జుబిల్లో ఆపార్టుమెంట్లు అమ్ముడుపోవనే కారణంతో వాటిని రిజర్వు జోన్లో పెట్టిన విషయం వారలకు కాదా? రైతుల సమస్యలపై చంద్రబాబుకు నిజంగా చిత్తశుద్ధి ఉంటే మాతో కలిసి రావాలి. అందరం కలిసి ముఖ్యమంత్రి వద్దకు వెళ్తాం” అని ఆర్కె అన్నారు.

## ఖతారలో ఉద్యోగులకు 12 మంది ఎంపిక

సాక్షి అమరావతి: గుంటూరులోని అంతర్జాతీయ వైపుణ్య శిక్షణ సంస్థలో శిక్షణ పొందిన మొదటి బ్యాచ్కు చెందిన 12 మంది అభ్యర్థులు ఖతారలోని ఏజెంట్ ట్రైనింగ్-కాంట్రాక్టింగ్ డిప్యూటీల కంపెనీలో ఉద్యోగానికి అర్హత సాధించి వీసా పొందారు. వీరికి అవసరమైన వైద్య పరీక్షలు పూర్తయిన అనంతరం చెన్నైలో ట్రీ డిపార్టుర్ట్ ఓరియంటేషన్ శిక్షణనిచ్చారు. ఆ తర్వాత ఫిలిపైన్ రెండో దశలో అభ్యర్థులు వారు ఖతారకు బయల్దేరుతారు. కాగా, తమ సంస్థకు ఎలెక్టిషియన్ల అవసరమైతే 2019 డిసెంబర్ 23న గుంటూరులోని ఏపీఎన్టీసీపీఎం, అంతర్జాతీయ వైపుణ్య శిక్షణ సంస్థను ఏజెంట్ ట్రైనింగ్-కాంట్రాక్టింగ్ డిప్యూటీలలో ప్రతినిధులు సంధించారు. మొత్తం 14 మంది అభ్యర్థులు ఇండస్ట్రియల్ పాజీజరయ్యారు. రాజ్ పట్టి, ఇంటర్నల్స్ నిర్వహించి 12 మందిని ఎంపిక చేశారు. వీరికి “ఇండస్ట్రియల్ ఎలెక్టిషియన్” కోర్సులో 90 రోజుల పాటు అంతర్జాతీయ వైపుణ్య శిక్షణ సంస్థ గర్బ ప్రమాణాల ప్రకారం ఉచిత శిక్షణనిచ్చింది.

## చెరకు రసం పౌడర్ రెడీ!

అసకాపల్లి ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధనా స్టానం శాస్త్రవేత్తల ఆవిష్కరణ  
 ఆమోదించిన భారత వ్యవసాయ పరిశోధన సంస్థ



అసకాపల్లి: వేసవిలో చెరకు రసం బండి కనిపిస్తే ఒకటి రెండు గ్లాసులు తాగి కాని కదలం. ఎన్నో పోషక విలువలతో పాటు తక్షణ శక్తి గుణం చెరకు రసానికి ఉంది. అందులోనూ కానికం నిమగ్నం కలిపితే వేసవిలో మరెంతో మేలు చేస్తుంది. అలాంటి చెరకు రసం ఎప్పుడూ కావాలంటే అప్పుడు ఇంజనీర్స్ తయారు చేసే ముందు కానికం నిమగ్నం కలిపి లాగించే అసకాపల్లి ఉంటే ఆ మజానే వేరు కదా. దాన్ని నిజం చేస్తున్నారని అసకాపల్లి ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధనా స్టానం శాస్త్రవేత్తలు చెరకు రసం పౌడర్ తయారు చేసే ప్రక్రియను సాధించారు. దీన్ని భారత వ్యవసాయ పరిశోధన సంస్థ సైతం ఆమోదించింది. అసకాపల్లి వ్యవసాయ పరిశోధన స్టానంలోని పంట కోత అనంతర సాంకేతిక పరిజ్ఞాన విభాగం ఇప్పటికే బిల్లం పాడి, బిల్లు ద్రావణం తయారు చేసే సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని కనుగొనడంతో బిల్లు చాక్లింగ్ను తయారు చేసే ప్రక్రియను కనుగొన్నారు. తాజాగా చెరకు రసంతో పాడ

రెసు తయారు చేసే సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని కనుగొన్నారు. గత నెల 29 నుంచి 25 వరకు మధ్యప్రదేశ్లోని జబల్పూర్లో నిర్వహించిన సదస్సులో భారతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన సంస్థ అసకాపల్లి పంట కోత సాంకేతిక పరిజ్ఞాన విభాగం శాస్త్రవేత్తలు మాదవ, శ్రీదేవి రూపొందించిన చెరకు రసం పౌడర్ తయారు చేసే విధానాన్ని ఆమోదించారు. తయారీ విధానాన్ని ల్యాబోరేటరీలో కనుగొన్నారు. పౌడర్ను తయారు చేసే సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి సంబంధించిన యంత్రాన్ని పూర్తిస్థాయిలో రూపొందించాలి ఉంది. రైతు లేదా వ్యాపారి స్థాయిలో కనిసం రూ. 25లక్షల విలువైన యంత్రాన్ని కొనుగోలు చేసే చెరకు నుంచి పాడరెసు తయారు చేయవచ్చని శాస్త్రవేత్త మాదవ తెలిపారు.

### చెరకు రసం పౌడర్ను నీటిలో కలిపిన తర్వాత తయారయ్యే చెరకు రసం

అక్కడైనా.. ఎప్పుడైనా చెరకు రసం తాగినప్పుడు తక్షణ శక్తి కోసం అవసరమైన పోషకాలు చెరకు రసంతో ఉంటాయి. బరన్, కార్బియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, బి-విటమిన్తో కూడిన చెరకు రసం కావాలంటే పౌడర్ను నీటిలో కలిపి తాగవలసి వస్తుంది. సుమారు ఎనిమిది నెలల పాటు నిల్వ ఉండే ఈ పౌడర్ను ఎక్కడైనా, ఎప్పుడైనా గ్లాసు నీటిలో 10 గ్రాముల పౌడర్ కలిపి తాగితే శక్తి శక్తి, రుచికి రుచి అందుతుంది.



- హెల్త్ వెబ్సైట్లు, యాప్లు, ఆన్లైన్ వీడియోలతో వైద్యం ప్రాణాంతకం
- మానవ శరీరంపై ప్రయోగం ఏమాత్రం సమంజసం కాదంటున్న నిపుణులు

**గుడ్డిగా అనుకరించొద్దు**

యాప్లు, వెబ్సైట్లతో ఆరోగ్య సమాచారం చూసి గుడ్డిగా ఫాలో కాకూడదు. వైద్యం ప్రమేయం లేకుండా ఆహారంలో మార్పులు చేర్పులు అసవసరంగా చేయకూడదు. దీనిపై మన శరీర సహజ లక్షణం మారేంతవరకు..

- **డాక్టర్ కృష్ణ ప్రసాద్, డిజిటియన్, సీటీసాగ్లో, హైదరాబాద్**

ఇంటర్నెట్లో, హెల్త్ యాప్లతో ఆరోగ్యపరమైన చిట్కాలు పొందేస్తూ అనేకమంది ఎలా ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకుంటున్నారో ఈ సంఘటనలే పెద్ద ఉదాహరణ. ఇంటర్నెట్లో హెల్త్కు సంబంధించి సెర్చ్ చేస్తే కుప్పలు తెప్పలుగా ఫైట్లు, వీడియోలు, సమాచారం వస్తుంది. అలాంటి వాటిని సమగ్రం మంచిది కాదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రసిద్ధి చెందిన వైద్యుల వీడియోలు, యూట్యూబ్ వీడియోలను చూడడం మంచిది కాదంటున్నారు. కొందరు వైద్యశాస్త్రాన్ని సమగ్రంగా చిట్కాలు పొందేస్తూ అవాం తయారు తెచ్చుకుంటున్నారని చెబుతున్నారు. ఒక అంచనా ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 3.5 లక్షల హెల్త్ యాప్లు, వెబ్సైట్లు ఉన్నాయి. కొన్ని యాప్లు ఎక్స్ట్రీమ్లకు సంబంధించినవి కాగా, కొన్ని ఆహార నియమాలకు సంబంధించినవి. కొన్నింటిలో ఏ జబ్బుకీ ఏ మందులకు సంబంధించినవి.. ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలనేది ఉన్నాయి. కొన్ని ఆన్లైన్ వీడియోల్లో వైట్ ఆరోగ్య చిట్కాలు పేరుతో వందల ఫైట్లు కనిపి

స్తుంటాయి. ఇంటర్నెట్ విస్తృత అదనంగా ప్రవేశించిన ఈ మాయదారి యాప్లు, వెబ్సైట్లు కిడ్నీలో రాళ్లు వస్తే ఈ చిట్కాలు పొందేవండీ.. బరువు ఎక్కువుంటే ఈ చిట్కాలు పొట్టి నెల రోజుల్లో 10 కిలోలు తగ్గతాయి నీ చెబు తుంటాయి. కామెట్ల వస్తే చలానా ఆకలి అలాంటి వాటిని సమగ్రం మంచిది కాదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రసిద్ధి చెందిన వైద్యుల వీడియోలు, యూట్యూబ్ వీడియోలను చూడడం మంచిది కాదంటున్నారు. కొందరు వైద్యశాస్త్రాన్ని సమగ్రంగా చిట్కాలు పొందేస్తూ అవాం తయారు తెచ్చుకుంటున్నారని చెబుతున్నారు. ఒక అంచనా ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 3.5 లక్షల హెల్త్ యాప్లు, వెబ్సైట్లు ఉన్నాయి. కొన్ని యాప్లు ఎక్స్ట్రీమ్లకు సంబంధించినవి కాగా, కొన్ని ఆహార నియమాలకు సంబంధించినవి. కొన్నింటిలో ఏ జబ్బుకీ ఏ మందులకు సంబంధించినవి.. ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలనేది ఉన్నాయి. కొన్ని ఆన్లైన్ వీడియోల్లో వైట్ ఆరోగ్య చిట్కాలు పేరుతో వందల ఫైట్లు కనిపి

### కుడా సరిపడవు. ప్రతి మనిషి వారి వాతావరణ పరిస్థితులు, చిన్నప్పటి నుంచి వారి ఆహారం అలవాట్లను బట్టి అనేక రకాల తేయాలు ఉంటాయి. కాబట్టి ఏదైనా జబ్బు వస్తే, అనారోగ్య సమస్యగానే వస్తే డాక్టర్ను సంప్రదించే నిర్ణయం తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కొందరు షుగర్ పరీక్షలు చేయించుకుంటారు. సాధారణం కంటే కాస్తం ఎక్కువ కనిపిస్తే తనకు షుగర్ ఉందని ఫిజీషియన్లు కలవకుండానే నిర్ణయించుకుంటారు.

### అల్లిపియిలో ఇంటిజెన్స్ తో వస్తే సరే..

ప్రస్తుతం యాప్లు, వెబ్సైట్లతో ఆన్లైన్ వీడియోలు సాధారణ లక్షణాలను మాత్రమే చెబుతుంటాయి. అదే ఆర్టిసిడియల్ ఇంటిజెన్స్ తో మున్ముందు యాప్లు రానున్నాయి. అవి కొంతమేరకు ప్రాజెక్టుగా ఉండే అవకాశముందని వైద్యులు అంటున్నారు. ఏదేమైనా వైద్యుడిని సంప్రదించడంకా ఆన్లైన్ వైద్యం ఏమాత్రం మంచిదికాదని స్పష్టం చేస్తున్నారు.